

ORGANIZATOR KAMPANII



PATRONI KAMPANII



Rozmawiaj z każdą Pacjentką będącą w ciąży – również tą, spodziewającą się kolejnego dziecka. Tak, jak każda Pacjentka i przebieg każdej ciąży są inne, tak samo znacząco różna może być postawa wobec picia alkoholu w kolejnych ciążach.



Uświadamiamy przyszłym mamom, że każda ilość alkoholu może szkodzić ich dziecku.

Edukujemy na temat skutków sięgania po alkohol w czasie ciąży.

Jeśli interesuje Cię temat komunikacji skoncentrowanej na angażowaniu Pacjenta i wzmacnianiu jego postawy – brania współodpowiedzialności za przebieg i efekty terapii (proces zdrowienia, spokojną ciążę i zdrowe dziecko) – zapraszam do zapoznania się z obszerniejszymi zasobami merytorycznymi. Wkrótce dostępny będzie artykuł w Medycynie Praktycznej, cykl warsztatów dot. Efektywnej komunikacji z Pacjentami.

dr Michał Zawadzki
michal@odkryta-ukryta.pl

Biuro organizatora kampanii:
kontakt@lepszystart.com.pl

www.lepszystart.com.pl

Zdrowa ciąża

Kontakt z Pacjentem potrafi być wyzwaniem. Może przysparzać nam obciążień, szczególnie wtedy, gdy mamy poruszyć trudne czy drażliwe tematy, rozmawiać o tym, co większość z nas uznaje za sferę osobistych reakcji, decyzji, wyborów.

Takim tematem może być rozmowa o konsekwencjach spożywania alkoholu w ciąży i przekonanie Pacjentki do zachowania całkowitej abstynencji alkoholowej w tym czasie.



Jak?

Można przypuszczać, że wszyscy wiedzą, że w ciąży się nie pije.

Można przypuszczać, że kobiety, które w trakcie ciąży piją, i tak pewnie będą piły.

No właśnie. Można przypuszczać.

Jeśli jednak poczucie odpowiedzialności przeważa w nas nad przekonaniem, że są to sprawy oczywiste, że każdy decyduje za siebie i ponosi konsekwencje swoich decyzji – poruszajmy temat spożywania alkoholu w ciąży.

W trakcie takiej rozmowy możemy skorzystać z kilku praktycznych propozycji – dzięki temu może stać się bardziej efektywna i łatwiejsza dla obu stron.

Wiedza, doświadczenie, ale i ranga Lekarza (podobnie jak odmienny stan Pacjentki) sprawiają, że to na nas spoczywa odpowiedzialność za przebieg wizyty:

Jesteśmy ekspertami – korzystajmy z tego i zarządzmy tą sytuacją, przeprowadźmy Pacjentkę przez wizytę – sprawnie i efektywnie, tak samo, jak prowadzimy ją przez ciążę: zdrowo i bezpiecznie dla niej samej i dla dziecka, ze spokojem i radością, które warto, by jej towarzyszyły w tym wyjątkowym dla niej czasie (mimo, że dla nas to codzienność).

■ Jeśli to możliwe – zwracaj się do Pacjentki **bezpośrednio, po imieniu** (zareaguje wówczas większym skupieniem uwagi – „Pani Magdo” zadziała zdecydowanie skuteczniej niż „proszę Pani”, czy bezosobowo).

■ **Zacznij, zadawaj pytania, angażuj Pacjentkę, mów wprost**, np.:

Czy pije Pani wino, piwo lub inny alkohol? Pytam o czas, kiedy jest Pani w ciąży?

- Jest ważny powód, dla którego poruszam ten temat – każda ilość alkoholu, którą Pani spożyje przenika do krwi dziecka – a zatem dziecko będzie razem z Panią pod wpływem alkoholu. W dodatku – alkohol wpływa na dziecko zupełnie inaczej niż na dorosłego – na Panią.”

■ **Dopasuj argumenty** do świadomości i postaw Pacjentki wobec picia w ciąży, np.:

Jesteśmy bardzo ostrożni i zawsze rozważamy konsekwencje zastosowania jakiegokolwiek leku w ciąży. Alkohol działa na dziecko – znacznie mocniej i ma poważniejsze konsekwencje, niż nam się wydaje.

Czy podałaaby Pani alkohol noworodkowi? Tak właśnie działa alkohol na dziecko, które Pani nosi, kiedy wypije Pani dowolny alkohol w ciąży.

■ **Zapytaj o jej decyzję**

- wypowiedziana na głos, własna decyzja staje się dla Pacjentki ważną deklaracją, która ma moc wpływania na jej zachowanie, jest ustną umową (z samą sobą, Lekarzem, dzieckiem),
- pozwala nam odwołać się do niej, podczas kolejnych wizyt.